



Veganska hudvårdsprodukter – sant och falskt

Alexandra De Paoli
2021-04-05

Begreppet **vegankosmetika** tycks ha ersatt **naturkosmetika** med en del olyckliga följder. Vad innebär egentligen **vegansk kosmetika** och varför anses den vara bättre?

Med **naturkosmetika** menas hudvårdsprodukter som mestadels innehåller naturliga råvaror, alltså vegetabiliska fetter, eteriska oljor och andra icke-syntetiska råvaror. Naturkosmetika innehåller oftast färre ingredienser än syntetisk kosmetika, och mer naturliga näringsämnen som vitaminer och antioxidanter. Nu väljer fler och fler företag att kalla sina produkter **vegan** istället för att bemöta en trendkänslig yngre kundgrupp, trots att definitionen är lite missvisande.

Att en produkt är vegansk innebär egentligen bara att den inte innehåller några råvaror som härstammar från djur eller har producerats av djur. Tyvärr hamnar vissa utomordentliga råvaror i kläm i den definitionen, bland annat honung och bivax. De produceras tekniskt sett av bin men de innehåller inga djurdelar och samlas in på ett sådant sätt att inga bin kommer till skada i processen. Honung är en riktigt bra, helt naturlig mjukgörare och fuktbindare och bivax både skyddar, läker och lugnar huden. För bivax finns ingen bra ersättning bland helt vegetabiliska vaxer och genom att byta ut bivaxet mot sojavax eller candelillavax förlorar slutprodukten en stor del av sin hudvänlighet.

Kanske borde begreppet **vegan** ersättas av **plantbaserad** och **naturlig**. I den definitionen ryms även honung och bivax.

I bloggar och artiklar om vegankosmetika cirkulerar en del påståenden. Här är vad som är sant och falskt.

Veganprodukter är bättre för huden, särskilt känslig hud – Falskt ❌

Bara för att en produkt definitionsmässigt är vegan behöver den inte vara mer hudvänlig. Mycket kosmetika innehåller ingredienser som mineraloljor och syntetiska ämnen som faktiskt kan skada huden trots att de per definition är veganska.

Vegetabiliska oljor är bättre för huden – Sant ✅

Många hudvårdsprodukter är baserade på mineraloljor som täpper till porerna i huden och motverkar hudens egen ämnesomsättning. De används för att de är billiga och inte härsknar. Vegetabiliska oljor har en mycket begränsad hållbarhet och de är dyra, men i gengäld är de rika på vitaminer, fettsyror och antioxidanter som gör underverk för vår hud. Animaliska fetter som grisfett är faktiskt riktigt bra för vår hud eftersom de liknar vårt eget naturliga hudfett i sammansättningen, men där drar många gränsen.

Icke-veganska produkter går in genom huden, absorberas av kroppen och kan orsaka skada – Både sant  och falskt 

Visst tar kroppen upp det du smörjer på huden, men bivax och honung orsakar ingen skada. Tvärtom är de unika råvaror som det inte finns någon bra ersättning för. Påståendet är däremot sant för syntetiska produkter.

Veganska produkter är bättre för planeten – Både sant  och falskt 

Många kosmetikaföretag som säljer plantbaserade produkter är miljömedvetna och undviker råvaror och förpackningar som är problematiska för miljön. Men honung och bivax är produkter från små fabriker som är oerhört viktiga för livet på jorden – bikupor. Honungsbina är tillsammans med andra bin och pollinatörer helt avgörande för både vår matproduktion och för att vilda växter ska kunna sätta frukter och frön. Att biodlare kan sälja sin honung och sitt bivax för att finansiera pollineringsstjänsten de utför är för de flesta biodlare helt avgörande. Vill du köpa honung och bivax mer ansvarsfullt? Sök upp din lokala biodlare och köp råvarorna direkt därifrån. Då stödjer du även din lokala pollinering.